

# ESTUDIOS CLÍNICOS\*

## DATOS BÁSICOS

Los estudios clínicos respaldan:



La pérdida de peso



El mantenimiento del peso a largo plazo



Las mejoras en el rendimiento

Para más información sobre las bases científicas de Isagenix, visita [eu.isafyi.com/nutrition](http://eu.isafyi.com/nutrition).

Para más información y detalles sobre los estudios de Isagenix, visita [IsagenixHealth.net](http://IsagenixHealth.net) y haz clic en «Ciencia de Isagenix: estudios clínicos» en la barra de la derecha.

### Universidad de Illinois en Chicago: **Estudio sobre la pérdida de peso**

**JEFE DE INVESTIGACIÓN:** Dra. Krista Varady

**RESULTADOS:** Después de ocho semanas, los sujetos sometidos al Plan de Isagenix obtuvieron los siguientes resultados:

- Aumento de la pérdida de peso en un 56%
- Aumento de la pérdida de grasa en un 47%
- El doble de pérdida de grasa visceral (abdominal)
- Mayores mejoras en los indicadores de salud cardiovascular
- Mejor adaptación a los Planes de Isagenix (de forma más fácil y cómoda)

### Skidmore College: **Estudio de pérdida y mantenimiento del peso (Fase 1)**

**JEFE DE INVESTIGACIÓN:** Dr. Paul Arciero

**RESULTADOS:** Principales conclusiones después de 12 semanas siguiendo el Plan de pérdida de peso de Isagenix:

- Hombres y mujeres perdieron peso en la misma medida
- Los participantes experimentaron el tipo de pérdida de peso adecuado (pérdida de grasa, no de músculo)
- Reducción de la grasa adiposa en un 20%
- Aumento del peso corporal magro en un 9%
- Mejora significativa de los indicadores de salud cardiovascular
- Aumento de los PCB totales liberados de los depósitos de grasa en un 33%
- Reducción del estrés oxidativo en un 25%
- Aumento de la capacidad antioxidante total en un 5%

### Skidmore College: **Estudio de pérdida y mantenimiento del peso (Fase 2)**

**JEFE DE INVESTIGACIÓN:** Dr. Paul Arciero

**RESULTADOS:** Principales conclusiones después de 52 semanas al comparar el mantenimiento del peso con un Plan de Isagenix frente a una dieta cardiosaludable:

- El grupo de Isagenix mantuvo la pérdida de peso y siguió perdiendo grasa corporal y grasa abdominal.
- El grupo de Isagenix continuó aumentando el porcentaje de masa corporal magra.
- El grupo de Isagenix mantuvo y mejoró los indicadores de salud cardiovascular.
- El grupo de la dieta cardiosaludable volvió al punto de partida (estado original) o mostró una tendencia a volver al punto de partida en todos los indicadores, a pesar del bajo consumo medio de calorías.
- La facilidad de uso y la flexibilidad del Plan de Isagenix contribuyó a su cumplimiento y éxito a largo plazo.
- El grupo de la dieta cardiosaludable mostró un descenso un 20% mayor en la liberación de PCB respecto al grupo de Isagenix.

### Skidmore College: **Estudio del rendimiento entre las mujeres**

**JEFE DE INVESTIGACIÓN:** Dr. Paul Arciero

**RESULTADOS:** Principales conclusiones después de 12 semanas al comparar el aumento de proteínas con los productos de Isagenix frente a un consumo de calorías bajo con marcas de supermercado:

- El doble de resistencia muscular en la parte superior del cuerpo
- El doble de resistencia muscular en el tronco
- Cinco veces más fuerza explosiva y potencia en la parte superior del cuerpo
- Endurecimiento arterial cinco veces menor (indicador de salud cardiovascular)

### Skidmore College: **Estudio del rendimiento entre los hombres**

**JEFE DE INVESTIGACIÓN:** Dr. Paul Arciero

**RESULTADOS:** Principales conclusiones después de 12 semanas al comparar el aumento de proteínas con los productos de Isagenix frente a un consumo de calorías bajo con marcas de supermercado:

- Doble de fuerza en la parte superior del cuerpo
- 14 veces más de fuerza explosiva en la parte inferior del cuerpo
- Cuatro veces más potencia aeróbica (cardio)
- Triple de flexibilidad muscular en la zona lumbar y los tendones

\*Todos los estudios científicos e investigaciones publicadas se han llevado a cabo en EE. UU. utilizando productos y planes de Isagenix para Norteamérica.

